

《寄稿》

## ICU 祭でカイロ体験しませんか～ICU 同窓会主催

こんにちは。WHO 国際基準カイロプラクターの佃 隆です。  
今年も ICU 祭が近づいてきましたね。わたくしは ICU 同窓会主催で姿勢チェック@本館前テントとカイロプラクティック健康教室（健康は正しい姿勢から）@アラムナイハウスを行います。



講師：佃 隆 健康教室@アラムナイハウス



WHO 国際基準カイロプラクターによる体験施術

ICU 祭は今年で 50 回目、佃のカイロプラクティック健康教室 & 姿勢チェックでの参加は今年で 8 年目です。今年も ICU 同窓生及び当院のボランティアスタッフの協力を借りて ICU 祭に参加させていただきます！！

### ☆☆ICU 同窓会主催カイロプラクティック健康教室☆☆

健康は正しい姿勢から（各回 15 名まで先着順）

- 健康教室内容（30 分）
  - ・カイロプラクティックの基礎知識～痛みと姿勢の歪みの関連性 どうして骨がズレるの？
  - ・姿勢チェック～おうちでできる家族の姿勢チェックの方法！
  - ・カイロプラクティックデモンストレーション
    - ～バキボキ骨は鳴りませんよ、でもその即効性は・・・
  - ・予防法～よい姿勢を保つには？
  - ・簡易の姿勢の検査
  - ・ご相談&カイロプラクティック体験施術（1 人 10 分程度）

体験施術は WHO 国際基準カイロプラクターによる体験施術を受けることができます。仲間の国際基準カイロプラクターの協力を得ております。痛くないですので、ご安心ください。

#### ● 講師

佃 隆 ID00 44 期 2000 年に ICU 国際関係学科卒業後、2005 年にオーストラリア公立マードック大学健康科学学部卒、Bachelor of Health Sciences (Chiropractic)、WHO 国際基準カイ

ロプラクター

- 料金：一般 2,000 円 学生 1,000 円

収益金は全て ICU 同窓会に寄付されます。過去 7 年間累計 30 万円の寄付実績があります。ICU 同窓会は ICU の卒業生および在学学生、教職員の集まりで、会員相互の親睦、ICU の発展、国際文化の交流と日本文化の普及目的を持って活動しています。

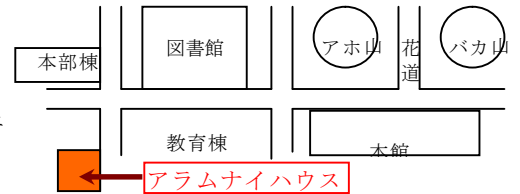
#### ● 日時

10 月 31 日（土）：13 時 30 分、15 時 30 分

11 月 1 日（日）：11 時 30 分、13 時 30 分、15 時 30 分

#### ● 場所

ICU アラムナイハウス



2 階では ICU 同窓会カフェもやっていますよ。

- 定員 各回 15 名まで（先着受付順）

#### ● 申込方法

本館テント前の姿勢チェックブース、もしくはアラムナイハウス 1 階にてスタッフにお声をおかけください。



スタッフは ICU 卒業生ボランティア 姿勢チェック@本館前テント

### ☆☆姿勢チェック☆☆

本館前テントにて姿勢チェック & 美しい姿勢をつくるワンポイントアドバイスをいたします。ICU 饅頭も販売しています！

- 料金：1 人 300 円 2 人 500 円 ● 場所：ICU 本館前テント前

みなさんは 1 年間に 2 回以上腰痛や肩こり、頭痛などを感じるでしょうか？これらの症状を改善させるために多くの方がカイロプラクティック院に通われていらっしゃると思います。でも、これらの諸症状は日ごろの悪しき生活習慣の積み重ねによって起きていることが多いことをご存知でしょうか？ ICU 祭の健康教室では姿勢の歪みによる諸症状の起こる原因とその予防法に焦点をおいてお話しします。自分の母校でカイロプラクティックのお話ができることを光栄に思うと共に、企画をいただいた ICU 同窓会に心より感謝いたします。ICU 祭でみなさんとお会いできるのを楽しみにしております！！



ファミリーカイロプラクティック三鷹院  
院長 佃 隆 (ID00・IS)

オーストラリア公立マードック大学健康科学  
学部カイロプラクティック学科卒 (2005)

ホームページ：<http://mitaka-chiro.com/>



0800-888-4270 電話受付 10 時～21 時